

# Après la 3<sup>e</sup> je construis mon parcours



Les sections sportives scolaires

## LES FORMATIONS PARTICULIÈRES

# LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES, LES SECTIONS LINGUISTIQUES, LES ULIS

### LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

Une partie des collèges et lycées (généralistes et technologiques, ou certains lycées professionnels) proposent des sections sportives scolaires dans des disciplines variées.

Grâce à leurs horaires aménagés, elles permettent de suivre une scolarité normale, tout en ayant 4 à 8 heures de pratique sportive en plus des heures d'EPS obligatoires, d'une pratique en club et au sein de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS), et des compétitions. La formation sportive, assurée par des professeurs d'EPS, porte sur : la préparation physique ; le perfectionnement technique et tactique ; la connaissance des règles de la discipline et l'arbitrage ; la découverte de la préparation mentale du joueur de haut niveau.

#### Athlétisme

- 44 Nantes - Lycée La Colinière
- ◆ 49 Beaulieu-en-Mauges - Lycée Notre-Dame de Bonnes Nouvelles Ensemble Dom Sortais
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Le Mans sud

#### Basket

- ◆ 49 Cholet - Lycée Sainte Marie
- ◆ 49 Les Ponts-de-Cé - Lycée agricole privé Pouillé
- 53 Laval - Lycée Ambroise Paré
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Le Mans sud

#### Canoë-kayak

- 49 Angers - Lycée Henri Bergson
- 72 Sablé-sur-Sarthe - Lycée polyvalent Raphaël Elizé

#### Cyclisme

- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - Lycée polyvalent Notre-Dame du Roc

#### Équitation

- 53 Laval - LEGTA de Laval
- 85 Chantonnay - Lycée Georges Clemenceau

#### Escalade

- ◆ 44 Le Landreau - LEGTAP Briacé

- ◆ 44 Le Loroux-Bottereau - Lycée Briacé - site du Loroux Bottereau

#### Football

- ◆ 44 Le Pellerin - LEAP St Gabriel Nantes Océan
- 44 Nantes - Lycée La Colinière
- 44 Nantes - Lycée polyvalent Les Bourdonnières
- ◆ 44 Rezé - Lycée polyvalent Notre-Dame
- 44 Saint-Herblain - LEGTA Jules Rieffel
- 49 Angers - Lycée polyvalent Chevrollier
- ◆ 49 Les Ponts-de-Cé - Lycée agricole privé Pouillé
- 53 Laval - LEGTA de Laval
- 53 Laval - Lycée Ambroise Paré
- 72 La Ferté-Bernard - Lycée polyvalent Robert Garnier
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Le Mans sud
- 72 Sablé-sur-Sarthe - Lycée polyvalent Raphaël Elizé
- 85 Fontenay-le-Comte - LEGTA Bel Air
- 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent François Rabelais
- 85 La Roche-sur-Yon - Lycée Pierre Mendès France

#### Football américain

- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Gabriel Touchard - Washington

Un suivi médical est organisé durant toute l'année. Les modalités de sélection varient d'un établissement à l'autre : entretien avec le chef d'établissement, épreuves sportives... Dans tous les cas, l'admission est conditionnée par une pratique sportive régulière, un examen médical et les compétences scolaires. Les dossiers d'inscription sont à retirer dès le 2<sup>e</sup> trimestre de l'année en cours.

#### Pour en savoir plus :

- renseignez-vous auprès de votre professeur principal, de votre chef d'établissement ou psychologue de l'Éducation nationale (PsyEN) ;
- contactez la direction des services départementaux de l'Éducation nationale (ex-inspections académiques) du département dans lequel se trouve la section sportive que vous visez.

#### Futsal

- 53 Laval - Lycée Ambroise Paré

#### Handball

- 72 La Ferté-Bernard - Lycée polyvalent Robert Garnier
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Le Mans sud
- 85 Chantonnay - Lycée Georges Clemenceau

#### Hockey sur glace

- 49 Angers - Lycée polyvalent Chevrollier

#### Judo

- 44 Nantes - Lycée La Colinière

#### Karaté

- 85 Fontenay-le-Comte - Lycée polyvalent François Rabelais

#### Natation

- 85 Fontenay-le-Comte - LEGTA Bel Air
- 85 La Roche-sur-Yon - Lycée Pierre Mendès France

#### Planche à voile

- 44 La Baule-Escoubiac - Lycée Grand Air

#### Plongée

- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - Lycée Saint François d'Assise

#### Rugby

- 44 Nantes - Lycée La Colinière
- 49 Angers - LEGTA Le Fresne
- 72 Le Mans - Lycée polyvalent Gabriel Touchard - Washington
- 85 La Roche-sur-Yon - LEGTPA Nature

#### Surf

- 85 Les Sables-d'Olonne - Lycée Savary de Mauléon

#### Tennis

- 44 La Baule-Escoubiac - Lycée Grand Air

#### Triathlon

- 85 Fontenay-le-Comte - LEGTA Bel Air

#### Voile

- 44 La Baule-Escoubiac - Lycée Grand Air
- 44 Pornic - Lycée du pays de Retz
- 85 Les Sables-d'Olonne - Lycée Savary de Mauléon

#### Vol à voile

- ◆ 85 La Roche-sur-Yon - Lycée Saint François d'Assise

#### Volley-ball

- ◆ 44 Rezé - Lycée Jean Perrin
- ◆ 85 Les Herbiers - Lycée Jean XXIII - ISCV